

# Kunst-, Kreativ- und Maltherapie

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Kunsttherapie ist eine der natürlichsten psychologischen Therapiemethoden. Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata.

Die Fachausbildung setzt keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung voraus, aber die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten. Sie üben in den Seminaren alle wichtigen Techniken und lernen durch intensive Selbsterfahrung, den therapeutischen Prozess bestens zu verstehen.

Auszüge aus dem Inhalt:

- Einführung: verschiedene Ansätze in der Kunsttherapie, kunsttherapeutische Techniken (erste Übungen und Experimente für Spaß am eigenen Aus- und Eindruck; Collage, Zeichnung)
- Anamnese in der Kunsttherapie: Erstgespräche, erster Eindruck; Kunstwerken des Lebens begegnen
- Kunsttherapeutische Techniken: unbewusste Einflüsse, Aquarell, Acryl, Pastell und die Wirkung der Farben
- Diagnostik in der Kunsttherapie
- Therapeutische Haltung: Nähe oder therapeutische Distanz, Übertragung und Gegenübertragung, Einflussnahmen und Abgrenzungen
- Schule der Wahrnehmung: Einsatz der erlernten Techniken, Analyse, Selbsterfahrung mit eigenen und fremden Bildern
- Gruppenarbeit in der Kunsttherapie: Kommunikationsmuster und Rollenverhalten wahrnehmen und spiegeln, Gruppendynamik nutzen
- Der kunsttherapeutische Prozess: Kontakt mit dem eigenen Unbewussten, Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung, Lebenspanorama, Lösungsorientierung, Alternativen suchen, finden und ausprobieren im Medium, Selbsterfahrung

Kunsttherapie ist für den klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll, für Krankenhäuser, Schulen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Museen, Altersheime und/oder in freier Beratungs- oder Therapie-Praxis.

Die Materialkosten sind in der Seminargebühr enthalten.

**Dozent/in Svenja Rehse:** Jg. 1968. Studium der Erziehungswissenschaften und Kunsttherapie an der Universität Münster; vielfältige Berufserfahrungen bundesweit und im Ausland (Mongolei); weiterhin in kunsttherapeutischen Bereichen, wie: Psychiatrie, Psychosomatik, pädagogischer Kontext - Lebensgestaltung und Problemlösung mit kreativen Methoden: Biografiearbeit, Persönlichkeit, Ressourcen, Standortbestimmung, Ziele (z.B. Berufs-/Karrierecoaching) -. Außerdem ist sie Trainerin für Natur- und Erlebnispädagogik und Übergangsrituale mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Kunsttherapeutische Vorträge und Workshopangebote auf internationalen Konferenzen.

Termine:

**Sa. 27.02.2021**

**So. 28.02.2021**

**Sa. 10.04.2021**

**So. 11.04.2021**

**Sa. 05.06.2021**

**So. 06.06.2021**

**Sa. 31.07.2021**

jew. 10:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2590,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule**

**Amalienstr. 81**

**Kaiserplatz**

**76133 Karlsruhe**

Tel. 0721 - 955 33 43

Seminarnummer:

**SSB75270221**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

